

In het hospice draait alles om 'er zijn' voor de ander

Het is een soort roeping, werken in een hospice. Dat geven Loes Peters en Lydia van Renselaar toe. Zij zijn als professionele krachten verbonden aan het Hospice Dronten. Loes gaat binnenkort met pensioen, Lydia neemt het stokje als zorgmanager van haar over. 'Dat is misschien vreemd om te horen, maar in het hospice gebeuren voor ons de mooie dingen.'

Naast een professionele kracht wordt het hospice gerund door ruim 100 vrijwilligers. Zij zorgen voor de begeleiding van stervenden en hun naasten. Dit gebeurt in het gebouw aan de Copernicuslaan en gedeeltelijk in thuissituaties. Vanwege corona kan dat laatste nu even niet.

Alternatief

Wanneer iemand niet meer thuis verpleegd kan of wil worden dan biedt het hospice een alternatief. Loes Peters: 'Eenzaamheid is daarbij een belangrijke factor. In veel situaties is er geen 24 uur begeleiding meer mogelijk thuis. We zor-

gen ervoor dat je niet alleen hoeft te sterven. En wat belangrijk is, door de omgeving te ontlasten, kom je ook toe aan waardig afscheid nemen.'

Aandacht

De aandacht gaat niet alleen uit naar de stervende. 'Net zo belangrijk is de aandacht voor de naasten. De rol van mantelzorgers is erg zwaar. Zij zijn overbelast en voelen zich er vaak alleen voor staan. In zo'n laatste fase zien je mooie dingen gebeuren. Families die weer naar elkaar toe groeien, iemand kan weer echt kind zijn of partner en kan de rol van mantelzorger eindelijk



Lydia van Renselaar en Loes Peters in Hospice Dronten

loslaten', aldus Lydia van Renselaar.

Waken

Loes en Lydia kennen talloze voorbeelden hoe mooi het werk in het hospice kan zijn. Het 'er zijn' voor een ander staan centraal. Een jonge vrouw die weg moet bij haar

zieke man omdat ze nodig is bij de kinderen. Dankbaar is ze wanneer ze weet dat de mensen van het Hospice altijd bij haar man zijn. Of in thuissituaties dat een mantelzorger zo graag een keer met een vriendin uit wil. Een vrijwilligers van het hospice is een paar uur aanwezig.

's Nachts waken bij iemand die stervende is, is een dankbare taak. Naasten worden ontlast, maar soms ook zijn er weinig familieleden voor zorgtaken beschikbaar. 'Er zijn voorbeelden van een buurvrouw die omkijkt naar een stervende. Het is dan hoognodig om haar te ontlasten. Ook voor haar willen we er graag zijn.'

Meer info:
www.hospice-dronten.nl

Veel sponsoring weggevallen

Lokale sponsoracties vormen een belangrijke bron van inkomsten voor het Hospice Dronten. Zo zijn er de jaarlijkse pioenrozenactie, de voorjaarscollecte en de verkoop van appels en peren vanaf het Havenplein. Helaas konden deze acties vanwege corona niet doorgaan. Wie het hospice wil steunen kan dit doen door geld over te maken: RABO 0119 7726 20 t.n.v. Stichting Vrienden van Hospice Dronten.



Zorgvrijwilligers gevraagd

Van de ruim 100 vrijwilligers van het hospice zijn gemiddeld 75 mensen actief als zorgvrijwilliger. Overdag wordt er gewerkt in blokken van 4 uur, waarbij 2 zorgvrijwilligers en een gastheer aanwezig zijn. 's Nachts is er een slaapdienst van een zorgvrijwilliger en actieve verpleegzorg. Wie interesse heeft om als

zorgvrijwilliger aan de slag te gaan bij het hospice in Dronten kan bellen met 0321-767085 of mailen naar info@hospice-dronten.nl

Icare zet meer in op preventief huisbezoek

'Drempel voor hulp eenzaamheid lager maken'

Icare gaat meer inzetten op preventief huisbezoek. Dit houdt in dat eerder kan worden ingesprongen op zorgvragen. Het kan hierbij ook gaan om het eerder oppikken van signalen wanneer het gaat om eenzaamheid.

Simone Walrave van Icare legt uit waarom het zo belangrijk is om eerder met mensen in gesprek te komen. 'Op lange termijn moet het voordeel bieden. Wijzelf hoeven minder ad hoc te werken. We helpen mensen om eerder na te denken over hun situatie, zodat ze zelf beter de regie kunnen houden. Doel is om langer thuis te blijven wonen en de juiste zorgvraag aan de juiste

oplossing te koppelen. Bij eenzaamheid gaat het vaak om het oppikken van kleine signalen. Iemand geeft aan dat de kinderen weinig komen, of dat de buurvrouw wel veel bezoek krijgt.'

Drempel

'We proberen dan 1 op 1 het erover te hebben en de drempel om iets aan eenzaamheid te doen zo laag mogelijk te

maken. Klein beginnen en uiteindelijk ook anderen inschakelen wanneer nodig. Dat doen we bijvoorbeeld al met de Zonnebloem, Humanitas en Meerpaal Welzijn.'

Zorgvraag

De ideeën van Icare zijn ook gedeeld binnen de werkgroep 75-plus van ZamenEen, waardoor nog beter duidelijk wordt waar een zorgvraag terecht moet komen. 'Er is heel veel mogelijk in Dronten, maar we weten soms nog te weinig van elkaar. We moeten dit echt samen doen.'



FOTO: ARCHIEF ICARE

Heeft u behoefte aan een luisterend oor, heeft u extra hulp nodig of misschien wilt u juist iemand helpen?

Bel met het contactpunt van de coalitie ZamenEen op telefoonnummer:

088-2802802