

Mooie verbindingen bij het ZamenEen Contactpunt



Monica van Leussen

Bij het ZamenEen Contactpunt komen 'vraag' en 'aanbod' soms mooi bij elkaar. Zo zijn er mensen die behoefte hebben aan een luisterend oor. Of er is een hulpvraag waarvan iemand niet precies weet aan wie deze te richten. Daarnaast is er ook gereageerd op het verzoek om als vrijwilliger een helpende hand te bieden.

Zo kwam er een aanbod van zowel medewerkers van de Rabobank en van de gemeente Dronten (beiden coalitiepartner van ZamenEen) om een steentje bij te dragen. Dat leverde inmiddels een aantal mooie verbindingen op.



Wieteke de Jong

'Bijzonder fijn dat de boodschappen voor mij geregeld zijn'

'Wat een mooi initiatief? Dat dacht Monica van Leussen van de Rabobank Flevoland toen ze hoorde van het Contactpunt van ZamenEen.'

Zij kreeg het idee om haar collega's bij de bank als vrijwilliger te vragen, waaraan velen gehoor gaven. 'Ook al is het maar 1 persoon die je regelmatig even belt', zegt Monica. 'Dat was het uitgangspunt, wanneer we dat nu met z'n allen doen kunnen we veel samen bereiken. Echt een voorbeeld van kleine moeite, groot plezier. Voor beiden!'

Goed gesprek

Zelf belt Monica nu regelmatig met mevrouw De Jongh (85). Haar man overleed 4 jaar geleden. Ze heeft haar man veel verzorgd en verpleegd in de laatste jaren. Dat viel niet altijd mee. Ze leeft nu alleen en zelfstandig thuis. 'En waar gaan we nu naartoe? De crisis rond corona is nu heel onvoorspelbaar en verontrustend. Je moet je aan de maatregelen houden. Ik red me wel redelijk hoor, ben veel alleen maar voel me niet alleen. Toch mis ik wel af en toe een goed gesprek. Ik blijf nu zoveel

mogelijk binnen. In de buurt heb ik weinig contacten. Het positieve is dat mensen nu ook weer creatief gaan worden en naar andere oplossingen gaan zoeken.

Opgelost

'Wat ik hoorde was dat mevrouw eigenlijk iemand miste om boodschappen te doen', zegt Monica. 'Ze dacht dat ze alles wel online kon bestellen, maar dat viel tegen', zegt Monica. 'Toen is er via het ZamenEen Contactpunt iemand gevonden in haar buurt die voor haar de boodschappen haalt. Mooi dat dit op deze manier opgelost kon worden.'



Rabobank

Met de huishoudelijke hulp is ze nu gestopt. Dit om toch zoveel mogelijk contacten te vermijden. Haar dochter helpt haar af en toe schoonmaken. 'Verder worden mijn medicijnen gebracht, ik maak gebruik van tafeltje dekje en van de was service. Het positieve van deze tijd is dat mensen nu ook weer creatief gaan worden en naar andere oplossingen gaan zoeken. Zo is er een bestel-service opgezet door actieve Drontenaren waarbij je vers voedsel aan huis bezorgd krijgt. Een heel mooi initiatief.'

'Je hebt gesprekken alsof je iemand al jaren kent'

Wieteke de Jong werkt als adviseur duurzaamheid bij de gemeente Dronten. Ze reageerde op het verzoek via het intranet van de gemeente om als vrijwilliger mee te doen aan het Contactpunt.

'Het leek mij gewoon hartstikke leuk. Ik ben geraakt door de verhalen die ik hoor. Je hebt gesprekken alsof je iemand al jaren kent'. Wieteke heeft twee mensen onder haar hoede.

Aangrijpend

Erg aangrijpend is het verhaal van meneer Janssen (87). Hij vertelt zelf over het overlijden van 2 familieleden aan corona. 'Mijn zus en zwager uit Noord-Holland zijn in korte tijd aan het virus overleden. Het was erg zwaar dat ik niet bij hun begrafenis kon zijn. Zij zijn op dezelfde dag gecremeerd. Ik heb een kaart gestuurd aan de familie dat we op een dag weer bij elkaar kunnen komen en er dan nog eens over kunnen praten. In januari was de familie nog op bezoek hier in de polder. Nu leven we in een andere wereld.' Toch maakt meneer Janssen er geen drama van. Hij houdt de moed erin.

Fietsen doet hij nog elke dag, wel soms 30 tot 40 kilometer op de elektrische fiets. 'Ook goed om je evenwicht te oefenen, met al die wind in de polder. Laatst bij de winkels vonden zie het niet meer zo verstandig dat ik nog boodschappen kwam halen, dat doet nu mijn schoondochter.'

Autorijden

En er gebeuren ook nog meer leuke dingen. 'Ik mag nog weer een paar jaar autorijden, daar heb ik net weer toestemming voor gekregen. In deze rare tijden was er toch nog ruimte voor een arts om mij een keuring af te nemen voor het CBR.'



Gemeente Dronten

'Overal komen er samenwerkingen tot stand'

Meteen nadat de regering maatregelen tegen de verspreiding van het coronavirus aankondigde, is vanuit de lokale coalitie het Contactpunt ZamenEen in het leven geroepen. Het ministerie van VWS noemde dit

initiatief onlangs in het kader van de landelijke campagne Een tegen Eenzaamheid. Beleidsmedewerker Jeroen Verburg van de gemeente Dronten kwam aan het woord in de nieuwsbrief. 'ZamenEen richt zich op het

verbinden van organisaties. Dat is de afgelopen tijd goed gelukt. In deze coronacrisis zien we namelijk dat organisaties elkaar makkelijk en snel weten te vinden. Overal komen er samenwerkingen tot stand!'

Heeft u behoefte aan een luisterend oor, heeft u extra hulp nodig of misschien wilt u juist iemand helpen?

Bel met het contactpunt van de coalitie ZamenEen op telefoonnummer:

088-2802802

www.zamen-een.nl

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.

www.zamen-een.nl Facebook: [zameneen](https://www.facebook.com/zameneen)

coalitie tegen eenzaamheid DRONTEN

