

Eenzaamheid speelt een steeds grotere rol, weten ze ook bij Tafeltje Dekje

'Onze chauffeurs houden een oogje in het zeil'

Elke dag een warme maaltijd klaarmaken, boodschappen doen, eten koken en alles opruimen. Dat kan een hele klus zijn als je minder mobiel bent, alleen woont of niet vaak hebt gekookt. 'Welke reden iemand ook heeft waarom het (tijdelijk) niet meer lukt, maakt niets uit. Ik vind het belangrijk dat mensen iedere dag kunnen genieten van een gezonde warme maaltijd', aldus Lammert Tjarks coördinator van Tafeltje Dekje.



Lammert Tjarks: 'Het gaat vaker niet goed met iemand'.

Als coördinator van Tafeltje Dekje is Lammert verantwoordelijk voor het regelen en aansturen van de chauffeurs. 'Af en toe hoor ik elders in het

land dat er een tekort aan chauffeurs is. Dan bedenk ik dat we het in Dronten maar mooi voor elkaar hebben.' Een

tekort aan chauffeurs leidt onvermijdelijk tot het schrappen van een warme hap. Lammert doet er alles aan om dit te voorkomen. Bij calamiteiten valt hij dan ook zelf in. 'Het belangrijkste is dat mensen hun maaltijd ontvangen.'

Coördineren

Wie Lammert hoort praten over zijn functie, weet dat het coördinatorschap bij hem in goede handen is. 'Van huis uit heb ik altijd meegekregen dat als je tijd hebt, je iets voor een ander moet doen', vertelt hij. En als voormalig directeur van meerdere transportbedrijven heeft hij de ideale 'vooropleiding'. Niet dat Tafeltje Dekje alleen

maar een logistieke kwestie is. De sociale factor is minstens zo belangrijk, benadrukt hij. De signaleringsfunctie krijgt een alsmaar grotere rol. 'Het komt steeds vaker voor dat het niet goed gaat met iemand', vertelt Lammert. Het gaat bijvoorbeeld om ouderen die zichzelf en hun huis verwaarlozen, iemand die zijn of haar maaltijd niet opeet of die simpelweg de deur niet opendoet. Lammert: 'Dat zijn allemaal signalen dat er iets moet gebeuren. Eenzaamheid speelt een steeds grotere rol binnen onze huidige maatschappij en daarom is het zo belangrijk dat de chauffeurs een oogje in het zeil houden. Als we merken dat het met iemand niet goed gaat, melden de chauffeurs dat bij mij en ik meld het bij mijn collega's van de afdeling Meerpaal Welzijn. Zij kunnen dan een vervolgtraject starten.'

Lees het hele verhaal op www.zamen-een.nl.

Ook een maaltijd?

Heb je ook interesse in een maaltijd van Tafeltje Dekje? Neem dan contact op met De Meerpaal Welzijn: 0321-388710.

Samen eten in de gemeente Dronten



In de gemeente Dronten zijn er naast de bezorgmaaltijden van Tafeltje Dekje diverse mogelijkheden om samen met anderen een maaltijd te nuttigen. In alle gevallen geldt: **vooraf aanmelden is verplicht**.

Open Tafel: Schuif lekker aan

Dinsdag: vanaf 17.00 uur. Het Koetshuis, Biddinghuizen. Dinsdag: 12.00 tot 13.30 uur. De Meerpaal, Dronten. Donderdag: 12.30 tot 14.00 uur. De Steiger, Swifterbant. Meer info: 0321-388777.

Inloophuis De Herberg

1e en 3de zondag van de maand: 13.00 uur. Denksportcentrum, Dronten. Aanmelden: 06-25265720.

Coloriet

Thema diner. Laatste woensdag van de maand. Info: 0321-385800.

OpenJeHart

Voor mensen die op zoek zijn naar nieuwe vriendschappen. Elke maandagavond: 18.00 uur. Restaurant Aan de Fonteyn. Aanmelden: 088-7878988.

Bistro Remke

3-gangen aanschuifdiner. 28 november. Informatie of aanmelden: 0321-701973.

Inloophuis De Kans

Dinsdag vanaf 12.00 uur lunch. Donderdag vanaf 12.00 uur warme maaltijd. Aanmelden: 0321-745063.

Kerstdiner OpenJeHart

15 december. Aanmelden: 088-7878988.



Kerstdiner Inloophuis De Kans

26 december, van 8.00 - 17.00. Aanmelden: 0321-745063.

1 week, 80 chauffeurs, 900 maaltijden

De maaltijden van Tafeltje Dekje worden gemaakt in de keuken van Coloriet de Regenboog. Het gaat hierbij

om ruim 900 maaltijden per week. In totaal zijn er ruim 80 chauffeurs beschikbaar die regelmatig ingepland worden.



Met cursus meer grip op je leven

Bij de cursus 'Creatief Leven' van ZamenEen krijg je handvatten aangereikt om iets te doen aan je gevoelens van eenzaamheid en hoe je weer grip op je leven kan krijgen. De cursus wordt binnen een veilige omgeving gegeven in een klein groepsverband en onder deskundige begeleiding. 'Creatief Leven' biedt een mix aan infor-

matie en allerlei opdrachten waarmee je jezelf en je eigen wensen steeds beter leert kennen. De cursus bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 2 uur, plus opdrachten voor thuis. Eigen bijdrage: € 50.

Opgeven en meer informatie: info@zamen-een.nl of bel 088-2802802.

ZamenEen kwartaalagenda



ZamenEen heeft ook een kwartaalagenda met een overzicht van laagdrempelige ontmoetingsplaatsen. Deze zijn geselecteerd uit de activiteitenoverzichten van onze coalitiepartners. Naast het thema Samen Eten is er ook aandacht voor onder meer Samen Wandelen, Samen Creatief, Samen Leren of Samen Uit.

Kijk voor het volledige overzicht op onze website of neem de folder mee. Die is te vinden op diverse openbare plekken, zoals supermarkten, bibliotheek, De Meerpaal, etc.

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.