

Stille krachten leveren fietsen voor mensen die het moeilijk hebben

Voor mensen met weinig financiële middelen kan een fiets een belangrijk bezit zijn. Met name door de lange afstanden in de polder voel je je al snel geïsoleerd zonder vervoersmiddel. Bij het Diaconaal Platform Dronten (DPD) van de Drontense kerken ontstond daarom eind 2017 het idee voor een fietsenplan.

Dit fietsenplan is inmiddels met hulp van het Netwerk Burgers in de Knel, Kwintes, de gemeente Dronten en de lokale fietsmakers uitgegroeid tot een geolied netwerk waarbij snel een fiets op maat geleverd kan worden aan mensen in moeilijkheden. Of het nu via Meerpaal Welzijn, de Voedselbank, Icare, de kerken, of het project Warme Kansrijke Start is, overall kan het verzoek om

een fiets vandaan komen. Henri is een van de mensen uit de werkgroep die achter de schermen veel werk verzet om alles op rolletjes te laten verlopen. 'We hebben inmiddels 10 tot 15 fietsen op voorraad. De tip komt ergens uit het brede netwerk dat is opgezet. Via een fotootje op de app bieden we een geschikte fiets op maat aan. Deze wordt ergens op een neutrale plek door onze werkgroep afgeleverd. De aanvragende instantie bepaalt of de fiets gratis wordt aangeboden of dat er toch nog een kleine symbolische bijdrage gevraagd wordt.'

Opslag

Henri is samen met Dick de spil van deze operatie, met steun en inzet van vier andere leden van de werkgroep (Anna, Ad,



Een van de 'sleutelaars' van het fietsenplan knapt een damesfiets op.

Jan en Derk). Vanuit het Diaconaal Platform/Kwintes worden fietsen geleverd in Dronten, Swifterbant en Biddinghuizen. Dit jaar hebben ze al bijna 40 fietsen weten te leveren. Onder meer via oproepen in de kerken, en dankzij de lokale fietsmakers Brinkman en Kloppenburg, worden de op te knappen fietsen verzameld. De opslag is geregeld bij een van de leden van de werkgroep. In veel gevallen is een reparatie van een aangeboden fiets nodig.

Aanvankelijk gebeurde dit allemaal bij de fietsenwerkplaats van Kwintes bij Het Hogerhuis. Door de toegenomen vraag zijn er nu ook binnen de werkgroep 2 'sleutelaars' die de fietsen repareren, ophalen en wegbrengen. Alleen de grote reparaties gaan nu naar Kwintes, waar Alex zorg draagt voor de reparaties.

Voldoening

De leden van de Fietsplanwerkgroep werken graag in stilte achter de schermen. Op

de foto hoeft dan ook niet zo. De voldoening die ze met hun inzet krijgen is er niet minder om. 'Laatst leverden we een fiets aan de vader van een gezin in nood. Even later kwam het verzoek of er ook voor zijn dochter een klein fietsje geregeld kon worden. Wanneer je deze dan dolblij met haar nieuwe fiets ziet wegrijden naast haar vader dan weet je waarvoor je het allemaal doet.'

Vragen over Fietsenplan?

Bijna 30 organisaties zijn aangesloten bij het Netwerk Burgers in de Knel. Zij zijn allen op de hoogte van het fietsenplan en kunnen een rol spelen bij het koppelen van vraag en aanbod. Kijk voor de volledige lijst deelnemers op www.indeknel.nu. Voor vragen over het fietsenplan kun je ook contact opnemen met ZamenEen: info@zamen-een.nl of 088-2802802. Wij zorgen dat je vraag op de juiste plek terecht komt.

Bewonersinitiatieven

ZamenEen heeft enkele weken geleden aandacht besteed aan het buurtfeest in Dronten Noord. Onlangs waren er tijdens de Burendag ook andere initiatieven die zorgden voor mooie verbindingen in een straat of buurt. Lees meer hierover elders in deze krant in de rubriek 'Bewonersinitiatief in beeld', met speciale aandacht voor de buurtmiddag in de Melisse.

Deskundigheidsbevordering voor coalitiepartners

Wat is eenzaamheid en wat kun je eraan doen?

Het doorbreken van het taboe dat nog altijd aan eenzaamheid kleeft is een van de doelstellingen van ZamenEen. Het bespreekbaar maken van dit onderwerp hoort daarbij, maar is niet zo eenvoudig. Want wat is eenzaamheid eigenlijk en welke effecten heeft het op de mensen die ermee kampen? En hoe voer je een effectief gesprek over iets dat zo persoonlijk is?

In samenwerking met de gemeente Dronten biedt ZamenEen haar coalitiepartners de

kans om hun medewerkers te laten trainen in de preventie dan wel bestrijding van eenzaamheid. Er zijn tweedaagse trainingen en dagdeel-workshops waar per keer groepen van maximaal 12 personen aan



deelnemen. De groepen zijn expres niet al te groot, omdat er onderling ook veel gedeeld wordt. Dat kan alleen in een sfeer van veiligheid en vertrouwen.

Luister en vraag

Wanneer iemand langdurig eenzaam is, heeft dat allerlei effecten op het brein en het gedrag. Als je iemand wilt helpen, is het belangrijk om te weten waar je rekening mee moet houden. Stel de juiste vragen en luister actief naar iemands antwoorden. Dat is

essentieel om te signaleren, de behoefte te achterhalen en vervolgens een helder stappenplan op te stellen. Een-

zaamheid is voor iedereen anders, daarom moet de aanpak ervan altijd passen bij de individuele behoefte.

Veel interesse in deskundigheidsbevordering

Er is veel interesse onder de coalitiepartners van ZamenEen voor de deskundigheidsbevordering. Aan de cursussen wordt deelgenomen door medewerkers van uiteenlopende partijen, zoals MDF, OFW, FlevoMeer Bibliotheek, Odd Fellows, Seniorennetwerk De Bijenkorf, Humanitas, Onder Dak, Zorgboerderij Hoeve Vredeveld, Burgers in de Knel, het Toon Hermans Huis, De Meerpaal, Icare en Coloriet. De sessies worden gegeven door Liane Wolfert en Sandra van den Berg van Bureau LWPC.

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.