

Studenten Aeres op pad om eenzaamheid aan te pakken

Anke Dekkers had gelezen dat ZamenEen eerder studenten had verbonden aan ouderen. Hoe mooi leek het haar om iets dergelijks in gang te zetten voor haar buurtfeest in Dronten Noord op 25 september.

Anke Dekkers wilde wat doen aan de leefbaarheid in haar wijk. Er wonen veel ouderen, gezinnen met kinderen, arbeidsmigranten en studenten. Elkaar ontmoeten helpt ook om mensen uit de eenzaamheid te halen. Ze benaderde ZamenEen met een verzoek om mee te doen. 'Wellicht kunnen jullie de ouderen bereiken, of ze begeleiden naar het feest.' Deze vraag was gelijk een mooie aanleiding om het vervolg van de eerdere pilot weer op te pikken, waarbij studenten aten bij alleenstaande ouderen. Jetske, Quinta, Deborah en Christien van de Aeres Hogeschool namen de uitdaging aan en mengden zich in het buurtfeest.

Een eerste stap

Doelbewust ging het viertal op pad met een stapel folders. 'Wanneer je de ouderen aanspreekt vinden ze dat erg leuk, ze reageren gewoon heel erg positief', zegt Jetske. 'We weten dat het imago van de studenten in sommige hoeken van de wijk niet goed is, maar elkaar wat beter leren kennen is de eerste stap naar een betere verstandhouding.'

Al snel 'scoren' ze ook daadwerkelijk afspraken om eens een keer een kop koffie te drinken. 'Je mag elke dag wel langskomen om bij mij een kopje koffie te doen', zegt een mevrouw in een scootmobiel. De studentes gaan ook verder de wijk in om contacten te leg-



Jetske, Quinta, organisatrice Anke Dekkers en Deborah op het buurtfeest in Dronten Noord.

gen. Quinta: 'Dit omdat we denken dat er ook veel ouderen zijn die niet naar dit feest komen, en wat meer moeite hebben om ergens op af te stappen. We gaan daarom in de buurt maar eens aanbellen en contacten leggen. We hebben ook wat tips gekregen over mensen die wel wat meer aandacht kunnen gebruiken. Soms geven ze aan dat ze geen hulp nodig hebben, maar wanneer je wat volhoudt vinden ze zo'n gesprekje vaak best wel leuk. Dat is dan al een begin.'

Maatschappelijke inzet

De dames trekken al snel de conclusie dat de rollen maar eens moeten worden omgedraaid in de wijk. Deborah: 'We kunnen als studenten echt iets betekenen. Bijvoorbeeld door ook meer

en betere contacten te leggen met de senioren in de wijk, ze te helpen om wat meer uit hun schulp te komen. Meer omkijken naar elkaar en elkaar beter leren kennen, dat kunnen we als studenten toch prima oppikken.'

'Dat begint al heel eenvoudig', gaat Deborah verder. 'Je gewoon voorstellen aan je burens wanneer je hier komt wonen en contact maken met je omgeving is al een goed begin.' Het viertal vindt ook dat de school studiepunten zou moeten geven voor deze vorm van maatschappelijke inzet. Ze zijn er ook mee bezig om dit voor elkaar te krijgen. 'Je krijgt ook studiepunten voor een biertje tappen bij de studentenvereniging, maar waarom niet door je in te zetten om eenzaamheid tegen te gaan en door betrokkenheid te tonen?'

De ZamenEen Agenda is uit

Misschien heeft u hem al zien liggen, de eerste ZamenEen kwartaalagenda. Hierin staan laagdrempelige ontmoetingsplaatsen samengesteld uit een selectie van activiteiten uit het aanbod van de partners van ZamenEen. De papieren versie is te vinden bij supermarkten, bibliotheken, Meerpaal, wachtkamers en noem maar op. Een uitgebreide digitale versie staat op de website.



Odd Fellows schenkt ontmoetingsbankje

Odd Fellows in Dronten bestaat 40 jaar. Ter gelegenheid hiervan schenken zij de gemeente een ontmoetingsbankje dat tegenover de boekwinkel van Odd Fellows aan Het Ruim komt te staan. Wethouder Roelof Siepel zal dit bankje zaterdag 12 oktober om 11.00 uur officieel onthullen. Odd Fellows is inmiddels ook coalitiepartner van ZamenEen.

VRAAG HET ZAMENEEN

Is ZamenEen alleen gericht op ouderen?

Antwoord ZamenEen is niet speciaal alleen gericht op ouderen. Wel hebben de burgerinitiatieven die ZamenEen zijn gestart (Seniorennetwerk De Bijenkorf en Burgers in de Knel) ervoor gekozen om van start te gaan voor senioren, zij gaan in de toekomst bijna een derde van onze gemeente vormen. We zijn ons ervan bewust dat eenzaamheid alle leeftijden raakt. In de praktijk blijkt nu ook dat veel zaken niet leeftijdsgebonden zijn. We hebben al voorbeelden waarbij we jongeren en studenten verbinden aan ouderen. Mensen van alle leeftijden kunnen bijvoorbeeld ons Contactpunt bellen. In onze doelstellingen wordt daarbij wel uitgegaan van een breed perspectief, maar waarbij ouderen wel een bijzondere aandacht hebben. U kunt er ook meer over lezen op onze website: www.zamen-een.nl.

Geef je vraag door aan:
info@zamen-een.nl of bel
088-2802802.

KBO-PCOB: Aandacht voor digitale zorg



Kennismaken met digitale zorg? Kom dan naar de bijeenkomst van ouderenbond KBO-PCOB en Zorg van Nu in de Flevomeer Bibliotheek in Dronten. Onder de naam TeaHealth worden op vrijdag 11 oktober nieuwe ontwikkelingen gedemonstreerd. Je kunt ook zelf met tablet en smartphone aan de slag. De themaochtend (inclusief high tea) duurt van 10.00 tot 12.00 uur. Opgeven: 088-00807040.

ZamenEen is een initiatief van Seniorennetwerk De Bijenkorf en Netwerk Burgers in de Knel. **Ook meedoen?** Wil je als organisatie ook meedoen met onze coalitie, dan kan dat. Achtergrondinformatie over het samenwerkingsconvenant is te vinden op www.zamen-een.nl. Geïnteresseerd? Stuur dan een e-mail naar aanmelden@zamen-een.nl en we nemen contact met je op. **Voel jij je wel eens eenzaam en wil je daar eens over praten?** Bel dan met het **Contactpunt ZamenEen** op 088 - 2802802, op werkdagen bereikbaar van 08.00 tot 19.00 uur. Wij zorgen er voor dat je in contact komt met de juiste mensen die je verder kunnen helpen. **Tips, suggesties of een bijdrage leveren** aan het ZamenEen Journaal? Mail dan naar info@zamen-een.nl.